



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **27.07.2026** bis **02.08.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

31

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 27.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schupfnudeln mit buntem Gemüse und Hackklößchen	8,80 €	A,C,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Sommerlicher Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	9
Dienstag 28.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hähnchenkeule, Rotkohl und Salzkartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Grießbrei mit heißen Kirschen	6,40 €	G 2,9
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenquarkspeise	0,70 €	G 2,9
Mittwoch 29.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Wurstgulasch mit Nudeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Brühkartoffeln mit Fleischeinlage	6,40 €	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €	9
Donnerstag 30.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Brathering mit Bratkartoffeln	8,80 €	D
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	6,40 €	G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße	0,70 €	G
Freitag 31.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Jägerpfanne mit Hackfleisch und Weißkohl, dazu Dampfkartoffeln	8,80 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Soljanka	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G 2,9
Sonnabend 01.08.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pichelsteiner Eintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obstsalat	0,70 €	9
Sonntag 02.08.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pökelkamm an Meerrettichsoße mit Erbsen und Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!